



420,196



133,681

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਕਰਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਧਰਮ ਯੂਕੇ ਦੇ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਧਾਰਮਿਕ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵਿੱਚ ਤੀਜੇ ਨੰਬਰ ਉੱਤੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਿੱਖ ਲੰਡਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਵੈਸਟ ਮਿਡਲੈਂਡਜ਼ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਕਰਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ **32,276** ਬਰਮਿੰਘਮ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ, ਇਸ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀਆਂ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਕੌਮਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਦੂਜਾ ਵੱਡਾ ਧਾਰਮਿਕ ਗਰੁੱਪ (3%) ਹੈ।

15

ਵਿੱਚ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੀ ਨੀਂਹ ਰੱਖੀ ਗਈ ਸੀ, ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਧਰਮ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਸੀ (ਜਿਹੜਾ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਵੰਡ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ) ਇਸ ਦੇ ਮੋਢੀ ਸਨ ਅਤੇ ਦਸਾਂ ਗੁਰੂਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪਹਿਲੇ ਸਨ।



59.7%

ਬਰਮਿੰਘਮ ਦੇ ਤਕਰੀਬਨ 60% ਸਿੱਖ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਸਨ। ਇਹ ਗਿਣਤੀ ਮਿਡਲ ਈਸਟ ਜਾਂ ਏਸ਼ੀਆ (35%) ਅਤੇ ਅਫਰੀਕਾ (4%) ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਸਿੱਖਾਂ ਨਾਲੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਵੱਧ ਹੈ।

63%

ਬਰਮਿੰਘਮ ਵਿੱਚ 60% ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਿੱਖ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕਰਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਪਛਾਣ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਇੰਗਲਿਸ਼ (16%) ਅਤੇ ਗ਼ੈਰ-ਯੂਕੇ (15%) ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ।

ਸਿੱਖ ਆਪਣੇ ਧਰਮ ਦੀ ਪੂਜਾ ਗੁਰਦਵਾਰਿਆਂ ਜਾਂ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਧਰਮ ਵਿੱਚ ਪਾਠ ਕਰਨਾ, ਧਿਆਨ ਲਗਾਉਣਾ, ਗੁਰੂ ਗਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਉਣੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚੋਂ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਵੈਸਾਖੀ ਉੱਤੇ ਵੱਧ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਸਿੱਖ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਛੱਕ ਕੇ ਖਾਲਸਾ ਪੰਥ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।



ਲੰਗਰ (ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੁਆਰਾ ਚਲਾਈ ਗਈ ਭੋਜਨ ਦੀ ਮੁਫਤ ਸੇਵਾ) ਹਰ ਗੁਰਦਵਾਰੇ ਵਿੱਚ ਚੱਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਈਆਂ ਥਾਵਾਂ ਉੱਤੇ ਇਹ ਬੇਘਰੇ ਅਤੇ ਗ਼ਰੀਬ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਵਰਤਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਖਾਣਾ ਹਰ ਇੱਕ ਨੂੰ ਵਰਤਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਉਸ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਜਾਤ, ਧਰਮ, ਰੰਗ, ਲਿੰਗ, ਅਮੀਰੀ/ਗ਼ਰੀਬੀ ਜਾਂ ਨਸਲ ਹੋਵੇ, ਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮੰਨਣ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

5

ਸਿੱਖ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਛੱਕ ਕੇ ਖਾਲਸਾ ਪੰਥ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖਰੀ ਪਛਾਣ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਅਤੇ ਪੰਜ ਕਕਾਰ ਪਹਿਨਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ: ਕੇਸ, ਕੰਘਾ, ਕਛਹਿਰਾ, ਕੜਾ ਅਤੇ ਕਿਰਪਾਨ।



ਬਰਮਿੰਘਮ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ **6.0%** ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ **7%** ਹੈ

0-4yrs

ਬਰਮਿੰਘਮ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ **6.5%** ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ **8%** ਹੈ



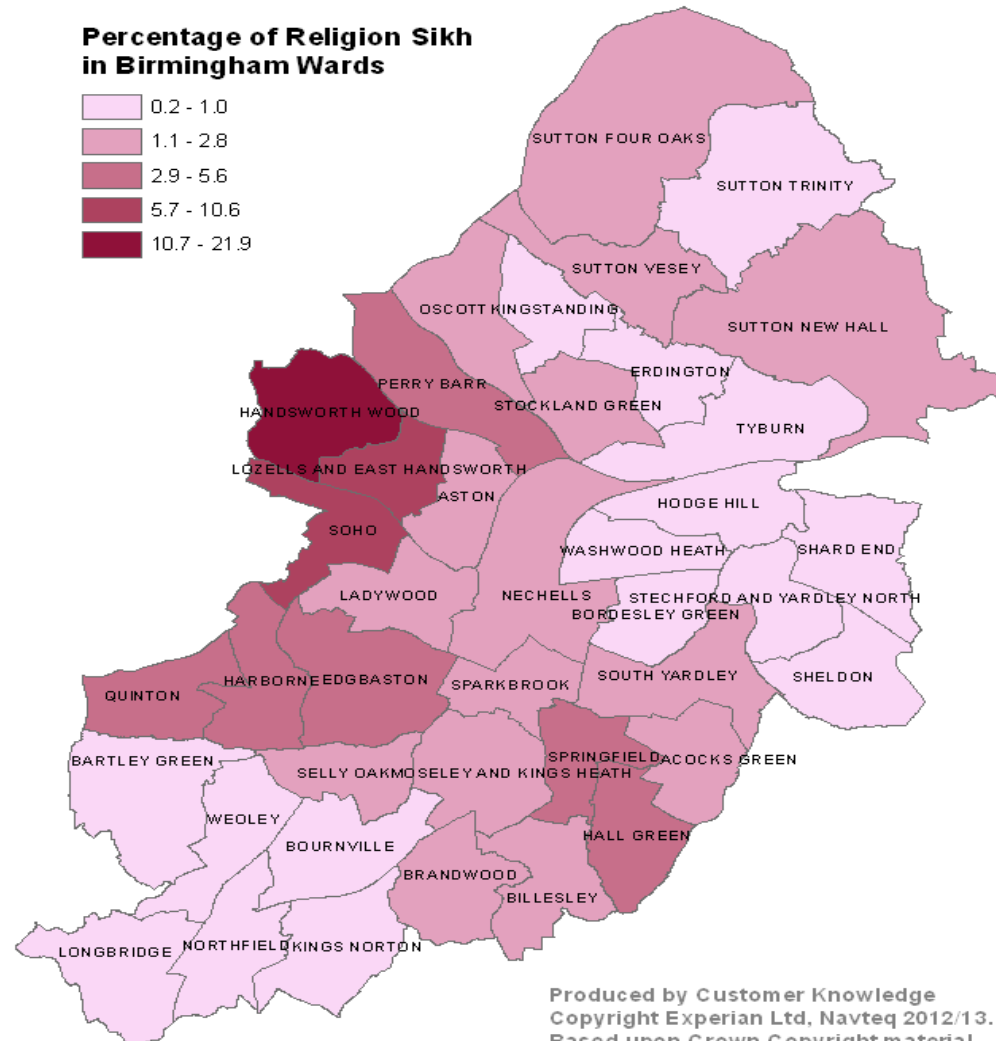
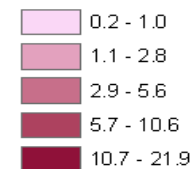
ਬਰਮਿੰਘਮ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ **10%** ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ **14%** ਹੈ

>65yrs

ਬਰਮਿੰਘਮ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ **8%** ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ **11.5%** ਹੈ

ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ 22 ਮਿਲਿਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਿੱਖ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 90% ਹਿੰਦੋਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਹਿੰਦੋਸਤਾਨ ਦਾ ਚੌਥਾ ਵੱਡਾ ਧਰਮ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਸ ਦੀ ਬਹੁਤਾਤ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਦੂਜੇ ਨੰਬਰ ਉੱਤੇ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਯੂਕੇ ਦਾ ਨੰਬਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਬਾਕੀ ਦੇਸ਼ ਇਹ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਕਾਫ਼ੀ ਗਿਣਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਯੂ ਐਸ, ਆਸਟਰੇਲੀਆ, ਮਲੇਸ਼ੀਆ, ਕੈਨੀਆ ਅਤੇ ਯੂਗਾਂਡਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

Percentage of Religion Sikh in Birmingham Wards



Produced by Customer Knowledge
Copyright Experian Ltd, Navteq 2012/13.
Based upon Crown Copyright material.

ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਨਕਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਵਾਰਡਾਂ ਦੀਆਂ ਹੱਦਬੰਦੀਆਂ ਮਈ 2018 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀਆਂ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੰਨ 2011 ਦੀ ਮਰਦਮਸ਼ੁਮਾਰੀ ਤੋਂ ਲਈ ਗਈ ਸੀ। ਨਵੀਂ ਮਰਦਮਸ਼ੁਮਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਵਾਰਡਾਂ ਦੀ ਨਵੀਂ ਹੱਦਬੰਦੀ ਸੰਨ 2022 ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗੀ।



77%

2,000 ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਕੀਤੇ ਗਏ
ਸਰਵੇ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿ
77%



ਨੌਕਰੀ 35%



ਪਰਿਵਾਰਕ
ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ 27%



ਸਮੇਂ ਦੀ ਘਾਟ 26%

ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਜੀਵਨ ਪ੍ਰਤੀ ਉੱਚ ਸਤਿਕਾਰ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਦਾਤ ਵਜੋਂ
ਵੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਿੱਖ ਗੁਰੂਆਂ ਨੇ ਆਤਮ ਹੱਤਿਆ ਨੂੰ ਰੱਬ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ
ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਵਜੋਂ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਕਰਮ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਕਿਹਾ
ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਨਹੀਂ
ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ, ਬਲਕਿ ਆਪਣੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਬਣਾਉਣ ਲਈ
ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

61%



ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਕਦੇ -ਕਦੇ ਪੀਂਦੇ
ਹਨ, 4 1 ਸਿੱਖ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ
ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪੀਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋਣ ਦੀ
ਰਿਪੋਰਟ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

11%

ਈਸਾਈ

5%

ਹਿੰਦੂ
ਯਹੂਦੀ
ਸਿੱਖ

5%

ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਭੰਗ ਦੀ ਪੀਣ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਸੀ, ਸਿਰਫ 3% ਨੇ ਹੋਰ
ਮਨੋਰੰਜਕ ਨਸ਼ੇ ਵਰਤਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਪੰਜਾਬੀ
ਸਭਿਆਚਾਰ ਵਿੱਚ ਤੰਬਾਕੂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਕਲੰਕ ਕਾਰਨ ਸਿਰਫ
10% ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਤੰਬਾਕੂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਸੀ।

3,216 KCAL

ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ 21 - 55 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ 137 ਸਿੱਖ ਪੰਜਾਬੀ ਮਰਦਾਂ
ਦੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਐਂਸਰਜ਼ ਐਨਰਜੀ ਦੀ ਖਪਤ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸੀ
(ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਐਨਰਜੀ 2,500 ਕਿਲੋ ਕੈਲਰੀ ਹੈ)

ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਬਰਮਿੰਘਮ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਬਾਰੇ ਸੀਮਤ ਖੋਜ
ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਭਾਰ ਜਾਂ ਮੋਟੇ ਵਜੋਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਬੱਧ ਕੀਤਾ
ਗਿਆ ਹੈ। ਲੇਕਿਨ, ਇੱਥੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਖੋਜ ਇਹ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਕਿ ਆਮ
ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਆਬਾਦੀ ਵਿੱਚ ਮੋਟਾਪੇ ਦੀ ਦਰ
ਵਧੇਰੇ ਹੈ।



ਵੱਖੇ ਵੱਖਰੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਉੱਤੇ ਵੱਖੇ ਵੱਖਰੇ ਖੁਰਾਕ ਸਭਿਆਚਾਰਾਂ ਦੇ
ਹਾਵੇ ਹੋਣ ਦੇ ਸਬੂਤ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।

ਬਜ਼ੁਰਗ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਤੌਰ ਤੇ ਰਵਾਇਤੀ ਭਾਰਤੀ ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਦੀ
ਇੱਛਾ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਛੋਟੇ ਸਿੱਖ
ਪੀੜ੍ਹਾ, ਬਰਗਰ ਅਤੇ ਚਿਪਸ ਵਰਗੇ ਪੱਛਮੀ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਆਹਾਰਾਂ
ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਇੱਛਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।



ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਖੁਰਾਕ ਸੰਬੰਧੀ ਕੋਈ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਪਰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਛਕਿਆ ਹੈ, ਉਹ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਹਨ ਅਤੇ
ਅੰਡੇ, ਮੱਛੀ ਅਤੇ ਪਸ਼ੂ ਡੈਰੀਵੇਟਿਵਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਦਾਰਥ ਜਾਂ
ਪਸ਼ੂਆਂ ਦੀ ਚਰਬੀ ਵਿੱਚ ਪਕਾਏ ਹੋਏ ਭੋਜਨ ਨਹੀਂ ਖਾਂਦੇ।

ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਭੋਜਨ ਹੀ ਪਰੋਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
ਤਾਂ ਜੋ ਹਰ ਕੋਈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਸੰਬੰਧੀ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਦੀ ਪਰਵਾਹ
ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ, ਇਸ ਨੂੰ ਖਾ ਸਕੇ।

>150

/



<30

/

#1

ਈਸਾਈ (61.7%)

#2

ਹਿੰਦੂ (57.9%)

#3

ਯਹੂਦੀ (56%)

#4

ਬੋਧੀ (55.9%)

#5

(55.6%)

#1

ਮੁਸਲਮਾਨ
(40.4%)

#2

ਹਿੰਦੂ/ਸਿੱਖ
(30.1%)

#3

ਯਹੂਦੀ
(30%)

#4

ਈਸਾਈ
(26.4%)

46%

2018 ਦੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਸਿੱਖ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਸਰਵੇਖਣ
ਵਿੱਚ 2,000 ਸਿੱਖ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 46% ਨੇ
ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਕੁਝ
ਵਾਰ ਕਸਰਤ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢਿਆ ਹੈ।

73%

ਕੈਟ, ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ 137 ਸਿੱਖ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ
73% ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ
ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਉਹੀ ਅਧਿਐਨ ਇਹ ਵੀ
ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ
ਸੁਸਤੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸ਼੍ਰੇਣੀਬੱਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ,
ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਹੇਠਲੀ ਪੱਧਰ
ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

7,710



ਬਰਮਿੰਘਮ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖ ਵਜੋਂ
ਰਜਿਸਟਰਡ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ
(2.8%) ਹੈ, ਜਿਹੜੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ
ਸਿੱਖ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਆਬਾਦੀ
(0.87% ਇੰਗਲੈਂਡ) ਨਾਲੋਂ
ਵੱਧ ਹੈ।



ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਵਿੱਚ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ
ਨੂੰ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਤੌਰ ਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕੀਤਾ
ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਧਰਮ ਦੇ ਆਧਾਰ ਉੱਤੇ
ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਬਾਰੇ ਸਥਾਨਕ
ਅੰਕੜੇ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹਨ।

#1

(93%)

#2

ਮੁਸਲਮਾਨ (84%)

#3

ਹਿੰਦੂ (84%)

#4

ਗ਼ੈਰ-ਏਸ਼ੀਅਨ (83%)



ਇੱਥੇ ਯੂਕੇ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਦੇਵੇਂ ਤਰ੍ਹਾਂ
ਦੀਆਂ ਖੋਜਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਜੋ
ਸਿੱਖ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਧਰਮ ਕਾਰਨ
ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ
ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।





4+



ਬਰਮਿੰਘਮ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੀ 28% ਸਿੱਖ ਆਬਾਦੀ, ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ ਦੇ 23% ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਹੈ



ਬਰਮਿੰਘਮ ਵਿੱਚ 22% ਸਿੱਖ ਆਬਾਦੀ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ ਦੇ 28% ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਹੈ

5

ਸਿੱਖ ਪੁਰਸ਼ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਕੋਲੋਰੈਕਟਲ ਕੈਂਸਰ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰਵਾਉਣ ਨਹੀਂ ਗਏ



-19

70+

ਈਸਾਈ (91.1%)
ਯਹੂਦੀ (88.8%)
ਹਿੰਦੂ (87.1%)
(87%)
ਮੁਸਲਮਾਨ (72.3%)

ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਗੋਰੇ ਯੂਰਪੀਅਨ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸਿੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ 2 6 ਗੁਣਾ ਹੈ।

ਬਜ਼ੁਰਗ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਸਿੱਖ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਤਕ ਪਹੁੰਚਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਪੁੱਛ ਪੜਤਾਲ ਕਰਾਉਣ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਦਿਮਾਗੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦੀ ਸਮਝ ਅਤੇ



ਸਮਾਜ ਤੋਂ ਕੱਟੇ ਰਹਿਣਾ

ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਬਾਰੇ ਕੀਤੀ ਗਈ ਖੋਜ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਕਿ ਭਾਰੀਦਾਰਾਂ ਨੇ ਦਿਮਾਗੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦੇ ਇਹ ਕਾਰਨ ਸਮਝੇ...



ਤਣਾਓ



'ਮਾੜੇ ਕਰਮ'



ਬੁੱਢੇ ਹੋ ਜਾਣਾ

ਬਰਮਿੰਘਮ ਦੀ ਆਮ ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸਿੱਖ ਮਾਇਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਰਗਰਮ ਹਨ।

65.7%

34.3%

ਬਰਮਿੰਘਮ ਦੀ ਸਿੱਖ ਕਮਿਊਨਿਟੀ

ਬਰਮਿੰਘਮ ਦੀ ਆਮ ਆਬਾਦੀ

59.2%

40.8%

> 1



ਬਰਮਿੰਘਮ ਵਿੱਚ 25% ਸਿੱਖ ਆਬਾਦੀ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ ਦੇ 11% ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਹੈ

1

ਬਰਮਿੰਘਮ ਵਿੱਚ 16% ਸਿੱਖ ਆਬਾਦੀ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ ਦੇ 32% ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਹੈ

ਧਰਮ ਦੁਆਰਾ ਕਿੱਤਾ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਿੱਖ ਆਮ ਬਰਮਿੰਘਮ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਨਾਲੋਂ ਮੈਨੇਜਰਾਂ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਨੌਕਰੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹਨ

12%

8%

ਬਰਮਿੰਘਮ ਦੀ ਸਿੱਖ ਕਮਿਊਨਿਟੀ

ਬਰਮਿੰਘਮ ਦੀ ਆਮ ਆਬਾਦੀ

9%

10%



ਬੋਲੀ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ



ਘਰ ਦੇ ਛੋਟੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਨਾ



ਕੋਲੋਰੈਕਟਲ ਕੈਂਸਰ ਬਾਰੇ ਘੱਟ ਜਾਣਕਾਰੀ



ਸਿੱਖ ਪਿਛੇਕੜ ਦੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਆਮ ਜਨਸੰਖਿਆ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਐਚਪੀਵੀ ਟੀਕਾਕਰਣ ਲਈ ਘੱਟ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦੀ ਵੀ ਘਾਟ ਹੈ ਕਿ ਪੁਰਸ਼ ਐਚਪੀਵੀ ਦੁਆਰਾ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਾਇਰਸਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਉਹ ਉਲਝਣ ਵਿੱਚ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਜੁੜਦੇ ਅਤੇ ਵਿਕਸਤ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਜਿਨਸੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਧਾਰਨਾ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਖੋਜ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਸੈਕਸ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਣ ਵਾਲੇ ਰੋਗ ਕੇਵਲ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਹੀ ਵਧੇਰੇ ਮੁੱਦਾ ਹਨ। ਕੁਝ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਸੀ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀ ਸਹਿਮਤ ਸਨ ਕਿ ਜਿਨਸੀ ਸਿਹਤ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਾਸਤੇ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰੇ ਦਾ ਇੱਕ ਮੁਸ਼ਕਲ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ।

82%

321 ਵਿੱਚੋਂ 82% ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਇਹ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਾਉਣ ਅਤੇ ਮਰਨ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣਗੇ।



ਜਦੋਂ 'ਐੱਡ ਆਫ ਲਾਈਫ ਕੇਅਰ' ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਿਆ ਗਿਆ - 321 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਪੁੱਛਗਿਛ ਵਿੱਚ 3 ਵਿੱਚੋਂ ਸਿਰਫ 1 ਸਿੱਖ ਨੂੰ 'ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ' ਸ਼ਬਦ ਬਾਰੇ ਹੀ ਕੁੱਝ ਸਮਝ ਸੀ।

ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਮੌਤ ਇੱਕ ਕੁਦਰਤੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ, ਇਹ ਸਿਰਫ ਸਰੀਰ ਹੀ ਹੈ ਜੋ ਮਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਪ੍ਰਵਾਸ ਅਤੇ ਪੁਨਰ ਜਨਮ ਦੁਆਰਾ ਜੀਉਂਦੀ ਹੈ। ਜੀਵਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ 'ਵਾਹਿਗੁਰੂ' (ਰੱਬ ਦੇ ਨਾਮ) ਦੇ ਨੇੜੇ ਜਾਣਾ ਜਾਂ ਉਸ ਵਿੱਚ ਸਮਾ ਜਾਣਾ ਹੈ।

10

1

ਸਿੱਖ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਦਿਮਾਗੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਜਾਂ ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੈ। ਦਿਮਾਗੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਜਾਂ ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਵਾਲੇ 62% ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਹਾਇਤਾ ਨੈਟਵਰਕ ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੀ ਹੈ

27%

ਯੂਕੇ ਦੇ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਅਨ ਮਰਦ

ਯੂਕੇ ਦੇ ਗੋਰੇ ਯੂਰਪੀਅਨ

11%



20%

#1 ਮੁਸਲਮਾਨ (84.2%)

#2 ਬੋਧੀ (51.1%)

#3 ਈਸਾਈ (49.9%)

#4 (45.7%)

#5 ਹਿੰਦੂ (45%)

#6 ਯਹੂਦੀ (29.2%)

ਬਰਮਿੰਘਮ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਸਿਰਫ 938 ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ 20% ਘੱਟ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਈਸਾਈਆਂ (4.4%) ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਅਨੁਪਾਤ ਹੈ, ਪਰ ਬੋਧੀਆਂ (2.1%) ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵੱਡਾ ਅਨੁਪਾਤ ਹੈ।

ਇੱਥੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਖੋਜ ਦੀ ਘਾਟ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਯੂਕੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਿੱਖ ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਰਹੀਆਂ ਅਸਮਾਨਤਾਵਾਂ ਦੇ ਸਬੂਤ ਅੱਗੇ ਆ ਸਕਣ। ਪਰ, ਬਰਮਿੰਘਮ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ, ਘੱਟ ਵਾਂਝੇ ਖੇਤਰਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਲਗਭਗ 20 ਸਾਲ ਤੱਕ ਘੱਟ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਮਾਣ ਸਕਣਗੇ।

ਸਿੱਖ, ਗੁਰੂਆਂ ਦੀ ਬੁੱਧੀ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੀ ਕੁਦਰਤੀ ਦੁਨੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਇੱਕ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਲਈ ਧਰਤੀ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਇੱਕ ਸਥਾਈ ਸਮਾਜ ਸਿਰਜਣਾ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।



ਸਿੱਖ, ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋਈਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦੀ ਬਹੁਤਾਤ ਕਾਰਨ ਚਿੰਤਤ ਹਨ।

96%

ਸਿੱਖ ਨੈਟਵਰਕ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਮੁਢਲੀ ਖੋਜ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਵੈਸਟ ਮਿਡਲੈਂਡਸ ਵਿੱਚ 47% ਸਿੱਖ ਮੌਤਾਂ ਜਨਵਰੀ 2019-ਮਾਰਚ 2019 ਤੱਕ ਕੋਵਿਡ-19 ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ ਸਨ। ਇਹ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਔਸਤ ਨਾਲੋਂ ਦੁੱਗਣੀ ਗਿਣਤੀ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਹੈ।

ਇਹ ਅੰਕੜੇ ਸਿੱਖ ਅਤੇ ਏਸ਼ੀਅਨ ਫਿਊਨਰਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਤੋਂ ਲਏ ਗਏ ਸਨ।

ਹੋਰ ਧਾਰਮਿਕ ਸਮੂਹਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵੱਡੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਚਲਤ ਰਿਵਾਜ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਸ਼ਾਇਦ ਸਿੱਖ ਆਬਾਦੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਈ ਹੋਵੇਗੀ।



ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅੰਕੜਾ ਦਫਤਰ ਦੁਆਰਾ 2 ਮਾਰਚ ਤੋਂ 15 ਮਈ 2020 ਦੌਰਾਨ ਸਵੈ-ਪਛਾਣੇ ਗਏ ਧਾਰਮਿਕ ਸਮੂਹਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਵਿੱਚ ਫ਼ਰਕ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ 2011 ਦੀ ਮਰਦਮਸ਼ੁਮਾਰੀ ਵਿੱਚ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ “ਕੋਈ ਧਰਮ ਨਹੀਂ” ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਸਾਰਣੀ 9 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਆਬਾਦੀ ਮਗਰ ਧਰਮ ਅਨੁਸਾਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਮੌਤ ਦਰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ।

	80.7	47.9
	92.6	54.6
	113.5	57.4
	154.8	93.3
	187.9	94.3
	198.9	98.2
	128.6	69.4
	84.2	49.2

ਸਰੋਤ: ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਦਫਤਰ-ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ (ਕੋਵਿਡ-19) ਧਾਰਮਿਕ ਸਮੂਹ ਅਨੁਸਾਰ ਹੋਈਆਂ ਮੌਤਾਂ

420,196

ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਉਹ ਲੋਕ ਜੋ ਆਪਣੀ ਪਛਾਣ ਸਿੱਖਾਂ ਵਜੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਤੀਜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਘੱਟਗਿਣਤੀ ਧਾਰਮਿਕ ਸਮੂਹ ਹਨ। ਯੂਕੇ ਦੇ ਲੰਡਨ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।